

ESCUELA DE COACHING REALISTA

Una forma diferente y revolucionaria de aprender coaching

CÓMO APRENDES

Como alumno de la escuela, tendrás acceso al campus 24h al día.

Accedes a la web de la escuela cuando quieras y vas estudiando la teoría a tu ritmo.

La teoría está dividida en tres apartados (fundamentos, estructuración y cambio).

Tendrás **una clase por videoconferencia** cada semana con un profesor y 10 clases al año con Carlos Melero.

The image shows a screenshot of a learning management system (LMS) interface. On the left, there is a navigation menu with the following items: Coaching Realista, General, Actividades, 1 - Fundamentos (highlighted), 2 - Estructuración y metodología, 3 - Cambio no directivo, 4 - Ind... espec..., Archiv..., Área p..., Calend..., Archiv..., and Mis cu... On the right, there is a main content area with text: "Antes de aprender a hacer coaching realista, necesitas comprender el concepto de coaching cómo ayuda al cliente. Voy a ser muy insistente con esto, porque el 90% de los alumnos tienen dificultades para aplicar el modelo, conceptual y metodológicamente. Es decir, no han comprendido qué es el coaching. Te animo a que veas este vídeo tantas veces como necesites y que vuelvas a él periódicamente básicas:". Below the text is a video player showing a man speaking. The video player has a title "La estructura del discurso" and a list of items: "La estructura del discurso del usuario", "Ejemplo de estructura", "Preguntas de indagación", "La coherencia en el discurso", "En voz alta con el usuario (Cristina)", "La importancia del futuro concreto", "Sandra, demasiados estudios", and "Si no hay 'Yo Actual'". The video player also has a progress bar and control icons.

CÓMO APRENDES

En el calendario del campus verás un evento con tu clase online y un enlace para conectarte al aula. Llegado el día y la hora, pulsarás en el enlace para unirse a la videoconferencia. Durante una hora harás ejercicios con un profesor para interiorizar los fundamentos del Coaching Realista.

Comenzarás con clases de **Fundamentos** y, según superes las pruebas de aptitud, irás cambiando a clases de **Estructuración** y de **Cambio no directivo**.

The image shows a Zoom meeting interface. At the top, there are video thumbnails of participants. Below them is a 'Clase Online' event window with the following details:

- 🕒 lunes, 6 septiembre, 20:00 » 21:00
- 📅 Evento de grupo
- 🔗 <https://us02web.zoom.us/j/81888888888?pwd=QVd2N05...TYrSVB2NG...>
- 🎓 Coaching Realista
- 👤 EU 1L H1 S2 ()
- 📶 Origen del evento: EU 1L12

Below the event window is a calendar view for 'septiembre 2021'. The calendar shows a grid of days with icons indicating events:

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5 Pres...
6 Clas...	7	8	9	10	11	12
13 Clas...	14	15	16	17	18	19 Evolu...
20 Clas...	21	22	23	24	25	26
27 Clas...	28	29	30			

At the bottom of the calendar view, there are buttons for 'Exportar calendario' and 'Gestionar suscripciones'.

CÓMO APRENDES

Luego seguirás estudiando, cuando quieras, lo que quieras y la semana siguiente, a la misma hora, tendrás otra clase en la que haréis más ejercicios para comprender los fundamentos.

En el calendario, también verás los eventos programados de Carlos Melero.



ROLEPLAY



REVISIÓN DE INFORMES



PRACTICAS



DESARROLLO DEL OIDO



CUESTIONAR



CASOS DE ESTUDIO



Coaching Realista	
General	
Actividades	
1 - Fundamentos	1 - Fundamentos
2 - Estructuración y metodología	2 - Estructuración y metodología
3 - Cambio no directivo	3 - Cambio no directivo
4 - Indagaciones específicas	4 - Indagaciones específicas



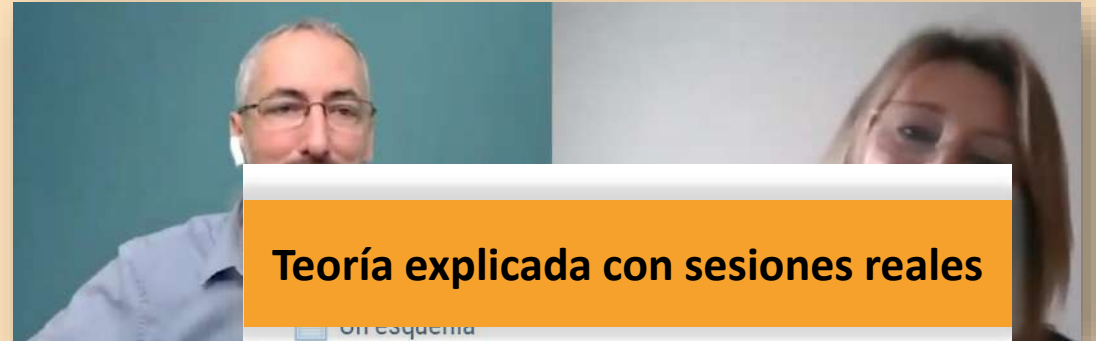
CÓMO APRENDES

Teoría: estudia la teoría cuando tú puedas.

Clases semanales: asistirás a una clase semanal con un profesor que te ayudará a comprender el área que estás estudiando.

Clases magistrales: acceso en vivo a las clases magistrales con Carlos Melero.

Cuando termines tu formación como Experto en Coaching Realista, cambiarás las clases semanales por **prácticas mensuales supervisadas con clientes reales.**



Teoría explicada con sesiones reales

Un esquema

Convicciones de Sabina

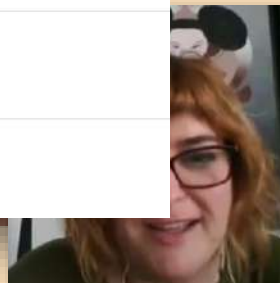
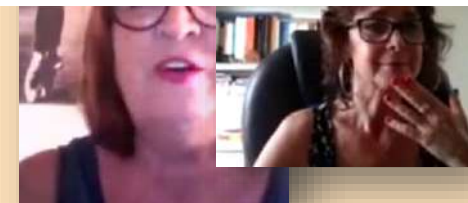
Proceso de gestión de convicciones

Aprendiendo con Olga - Convicciones, recursos y metáfora

Impacto e identificación de convicciones (Olga)

Gestión de convicción en objetivo

Demostración



ÁREAS DE CONOCIMIENTO

Comienzas estudiando “fundamentos”, después de algunas clases, cambiarás de grupo para estudiar “estructuración” y después cambiarás a un grupo de “cambio no directivo”.

Cada área se estudia en un grupo diferente. Hay clases en diferentes horarios, para que puedas elegir entre los que estén disponibles, y asistir a las clases online en el horario que mejor se adapte a tu vida.



FUNDAMENTOS

2 – 6 clases

Casos de estudio

Actividades



ESTRUCTURA

6 – 12 clases

Casos de estudio

Análisis de grabaciones

Prácticas guiadas

Prácticas fuera del aula

Elaboración de discursos



CAMBIO

4 – 12 clases

Casos de estudio

Simulaciones en aula

Prácticas fuera del aula

Revisión de informes

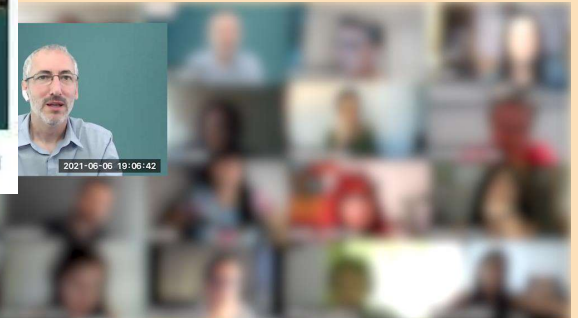
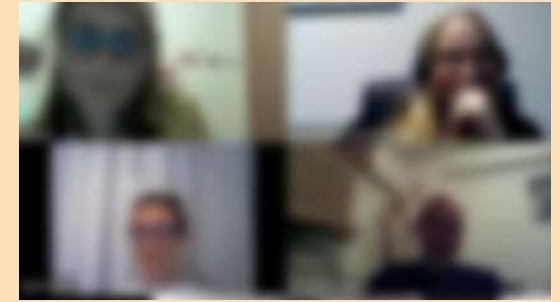
CLASES

Clases en línea de grupos reducidos con un profesor de la escuela.

Las clases son prácticas, ejercicios y debate.

Se revisan casos de estudio basados en sesiones reales, se hacen prácticas entre compañeros, se simulan situaciones reales, etc...

Dependiendo del área de conocimiento del grupo, se centrarán en los fundamentos del coaching realista, la estructuración o el cambio no directivo.



EVENTOS

Tanto en “Experto” como en “Profesional”, asistirás en directo a las clases magistrales que organice Carlos Melero. Aproximadamente 10 eventos al año.

Aprenderás conceptos imprescindibles sobre coaching realista de mano de la persona que lo creó y diseñó la formación que estás haciendo.



CAMPUS

Disponibile 24h al día, desde cualquier dispositivo.

Coaching Realista

- General
- Actividades
- 1 - Fundamentos
- 2 - Estructuración y metodología
- 3 - Cambio no directivo**
- 4 - Indagaciones específicas
- Archivo
- Área personal
- Calendario
- Archivos privados
- Mis cursos

Aprendiendo con Olga - Convicciones, recursos y metáfora

Markar como hecha

Vamos a aprender de la etapa 4 de una sesión antigua. Aprenderemos a identificar convicciones que sustentan el discurso además de cómo cuestionarlas, cómo usar los recursos y cómo utilizar una metáfora para facilitar el cambio.

COACHING REALISTA

03:12

Teoría explicada en sesiones reales

- Ejemplo de estructura
- Preguntas de indagación
- La coherencia en el discurso
- En voz alta con el usuario (Cristina)
- La importancia del futuro concreto
- Sandra, demasiados estudios
- Si no hay "Yo Actual"

Emociones limitantes

Markar como hecha

...os cuando el cliente incluya en su discurso
...sona se ve limitada debido a sus emociones
...al origen y la gestión de las emociones. Nos

-
-
-

Decenas de prácticas reales grabadas

- Invitado: **[Redacted]**
Objetivo: Organizarse y priorizarse para ser más productiva.
- 2021 10 06 - Rosalía. Comunicarse mejor
Coaches: Mónica, Jonathan, Mar
Invitado: **[Redacted]**
Objetivo: Varios objetivos en torno a comunicarse mejor.
- 2021 10 05 **[Redacted]** Seguridad sobre su aspecto físico
Coach: Mónica

del usuario

Dos niveles de especialización

Experto: *persona que tiene muchos conocimientos en una materia.*

Aprenderás los fundamentos, a estructurar el discurso y promover un cambio no directivo.

Obtendrás un certificado de experto en coaching realista.

Profesional: *persona que realiza su trabajo con pericia y eficacia.*

Después de conseguir tu certificación de experto, comenzarás las prácticas tuteladas con clientes reales.

Obtendrás un certificado profesional en coaching realista.

NIVEL EXPERTO

Clases *online* semanales con contenido progresivo

Cada contexto es diferente y cada persona debería poder avanzar a su ritmo.

Estudiarás cientos de horas de teoría, demostraciones y sesiones analizadas.

Formarás parte de un grupo de estudio con compañeros que están estudiando la misma área de conocimiento que tú y asistirás a **una clase online semanal con un profesor**. Cuando estés preparado/a y superes las pruebas, cambiarás de grupo para trabajar la siguiente área de conocimiento.



Tres áreas de conocimiento

- Fundamentos
- Estructura del discurso y metodología
- Cambio no directivo

Emociones limitantes

Marcar como hecha

Podemos utilizar estos recursos cuando el cliente incluya en su discurso algunas limitaciones debido a sus emociones. Es momentos en los que la persona se ve limitada debido a sus emociones.

Hay mucho escrito en torno al origen y la gestión de las emociones. Nosotros, al aplicar un modelo no directivo, podemos

NIVEL PROFESIONAL

Prácticas con clientes reales y tutela en tiempo real

Práctica real, progresiva y a tu ritmo. Practicarás con clientes reales que tienen necesidades reales.

Requiere haber terminado la formación de **experto en coaching realista**.

Cada mes podrás elegir entre dos prácticas grupales, una práctica individual o la revisión de una sesión grabada. Seguirás teniendo acceso a la teoría del curso, las clases magistrales y nuevas grabaciones cada mes.

Tipos de prácticas:

- En grupo tuteladas
- Individuales tuteladas
- Revisión de grabaciones



CÓMO EMPEZAR

Antes de inscribirte

1. Contacta con nosotros para guiarte en todo el proceso.
2. Resuelve tus dudas.
3. Infórmate de los horarios de clases disponibles.
4. Reserva tu plaza en un horario e insíbete en la escuela.

Una vez en la escuela

1. Estudia el contenido online a tu ritmo.
2. Asiste a clase una vez a la semana.
3. Asiste a las clases de Carlos Melero.
4. Cuando estés preparado/a, coordina con tu profesor la prueba online y el cambio de grupo.

QUÉ NOS DIFERENCIA

Nosotros sí publicamos sesiones reales de coaching hechas por nuestros profesores y nuestros alumnos.

Nosotros sí somos capaces de mostrar el método y explicamos cómo se aplica.

Nosotros no pedimos que pagues un curso antes de saber si es lo que estás buscando. Pagas sólo por el tiempo que tú decidas estudiar.

Nosotros reducimos los costes porque no pagamos a ninguna asociación de coaching para conseguir un certificado que realmente no es oficial.

ESCUELA DE COACHING REALISTA

¿Te apuntas?

alumnos@coachingrealista.com

whatsapp: +34 606 82 52 54