

**ESTUDIO PROPIO: Formación en Coaching**

**CÓDIGO DEL PLAN DE ESTUDIOS: EH23**

**ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:**

CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	Memoria/ Proyecto	Créditos
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	15	5					15
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	15	5					15

**PROGRAMA TEMÁTICO**

**ASIGNATURAS OBLIGATORIAS**

Curso	Código Asignatura	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos totales	Breve descripción del contenido
1º	702015	FUNDAMENTOS Y METODOLOGÍAS DEL COACHING	OB	3	Conocer los orígenes y fundamentos del Coaching, así mismo, definirlos y comprender los diferentes tipos de Coaching y su aplicación práctica. Se conocerán las diversas metodologías incidiendo en los aspectos más prácticos de cada una. Potenciar la autoconciencia del Coach y visión global. Se aprenderá la metodología aplicada al Coaching ejecutivo.
1º	702016	LA ESTRUCTURA Y EL PROCESO DEL COACHING Y LAS COMPETENCIAS DEL COACH	OB	3	Conocer todos los aspectos claves en la decisión de la estructura del proceso de Coaching. Gestionar adecuadamente las desviaciones e identificar correctamente los objetivos. Se repasarán las competencias clave que exige el ICF (Internacional Coaching Federation) para la acreditación de los títulos. Profundización en el código ético de ICF y aprender la importancia de cada competencia.
1º	702017	PNL Y COACHING	OB	3	Conocer las principales herramientas de la PNL, utilización sus técnicas para conseguir determinados objetivos en las sesiones de Coaching profundizando el análisis y valorando la importancia del lenguaje.
1º	702018	COACHING PERSONAL Y COACHING EJECUTIVO	OB	3	Conseguir profundizar en los Coachings los objetivos personales del cliente, conocer la metodología GROW en su vertiente y aplicar el concepto de creencia limitante al Coaching Personal. Conseguir que el alumno trate de acompañar a un cliente en el logro de sus objetivos personales con herramientas de tipo Coaching, analizando la relación entre cliente final, coachee y coach en los distintos conflictos y oportunidades que aparecerán como consecuencia de estos tres participantes.
1º	702019	INTELIGENCIA EMOCIONAL. PRÁCTICA DEL COACHING	OB	3	Parte básica del desempeño profesional y personal de cualquier persona y por ello es un aspecto clave de Coaching. Se profundizará en la aplicación práctica de la Inteligencia Emocional del Coaching, para ello se analizará modelos de motivación y se repasará las principales herramientas utilizadas para gestionar el control interno, mejorar la empatía y lograr el control emocional.

Carácter: OB – Obligatoria; OP - Optativa